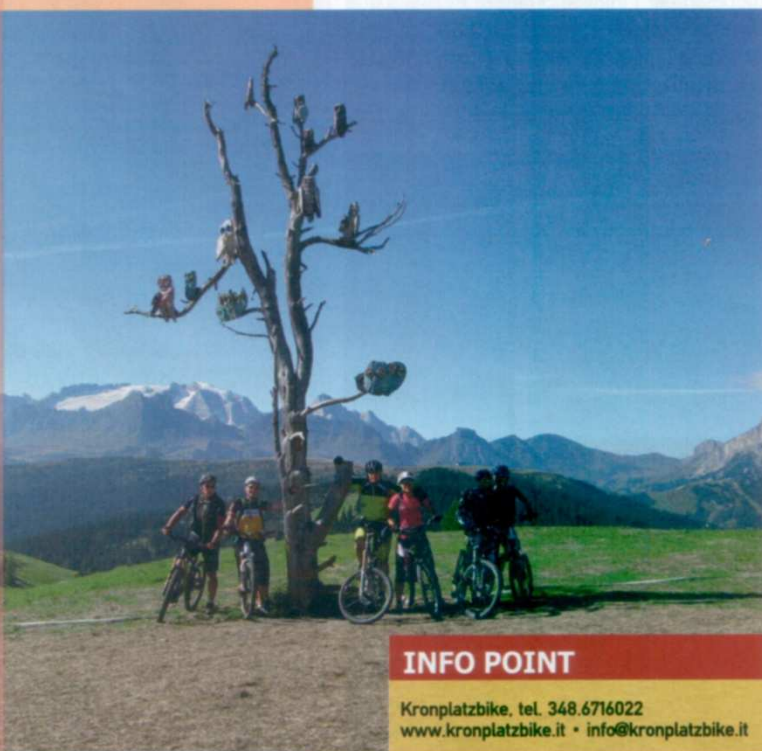


DOLOALPS


BRUNO LECHNER SVOLGE DA ANNI L'ATTIVITÀ DI GUIDA DI MOUNTAIN BIKE E HA FATTO DELLE ALPI MERIDIONALI UNA PALESTRA ENTUSIASMANTE PER CHI VUOLE ABBINARE SPORT E TURISMO



INFO POINT

Kronplatzbike, tel. 348.6716022
www.kronplatzbike.it • info@kronplatzbike.it

Se la mountain bike per voi è soprattutto avventura, la proposta promossa dall'esperta guida di mtb Bruno Lechner, di Kronplatzbike, fa al caso vostro. DoloAlps è, infatti, l'occasione per pedalare insieme ad altri appassionati su percorsi spettacolari, affinando la tecnica di guida e migliorando la propria condizione atletica. La conformazione geografica del bacino di Brunico, dove il tempo è per lo più soleggiato, si presta, infatti, ad allenamenti mirati ad aumentare sia la forza sia la resistenza. Per la stagione 2013 sono previste tre date: dal 21 al 23 giugno, dal 12 al 14 luglio e dal 13 al 15 settembre. Durante queste treggiorni si pedalerà attraverso due catene montuose che si contrap-

A mountain biker wearing a helmet and cycling gear is riding a full-suspension mountain bike on a dirt trail. The trail is set in a high-altitude mountain landscape with rocky, brownish slopes and distant mountain ranges under a blue sky with scattered clouds. The rider is positioned in the lower right quadrant of the frame, moving towards the viewer.

DoloAlps

KRONPLATZ-BIKE
BRUNICO - BRUNICO

pongono per formazione geologica e panorami. Si affronteranno tappe di 60-70 km, con dislivelli di 1.700 m circa, inoltrandosi nel cuore delle Dolomiti. Si richiede, perciò, una buona preparazione fisica. Dapprima lo scenario delle escursioni sarà costituito dal Parco Naturale del Fanes, contraddistinto da panorami brulli tipici delle formazioni di dolomia, malghe, vette frastagliate che raggiungono i 3.000 m, laghetti alpini, sentieri e mulattiere. A seguire si passerà a quello delle Vedrette di Ries e Zillertal in un tripudio di natura, immersi in una fitta vegetazione, su strade forestali e sentieri che conducono in quota. I biker, riuniti in gruppi di massimo 8 elementi, saranno ac-

compagnati da una guida esperta e riconosciuta a livello internazionale e pernoveranno in baite dove potranno gustare la tipica cucina altoatesina. Il trasporto del bagaglio è a cura dell'organizzazione. Kronplatzbike propone alle associazioni ciclistiche anche stage di allenamento con tour settimanali che prevedono uscite in bicicletta e lezioni teoriche alla sera. Chi lo desidera può, inoltre, richiedere una guida personale che lo accompagni alla scoperta della zona di Brunico, naturalmente in sella alla mtb, oppure partecipare a workshop di 3 ore dedicati ad affinare la tecnica di guida, ottenere una pedalata redditizia e grande sicurezza sui single track.